

## **PRESSEMITTEILUNG - 287 -**

**19.09.2022**

### **NEUER KURS AN DER KVHS - Hatha-Yoga – Pritzwalk und Perleberg**

Es ist nie zu spät die positive Wirkung von Yoga für die eigene Gesunderhaltung zu nutzen. Eine ausgewogene Asanasreihe (Körperstellungen), Atemübungen und Meditation können in diesem Kurs erlernt werden. Sie werden nach einiger Zeit der Yoga-Praxis, Dinge tun können, die Sie nie für möglich gehalten haben.

Termine:	20.09.2022 - 06.12.2022 (Di) in Pritzwalk	15:00 – 16:30 Uhr
	20.09.2022 - 06.12.2022 (Di) in Pritzwalk	17:00 – 18:30 Uhr
	21.09.2022 - 07.12.2022 (Mi) in Perleberg	15:00 – 16:30 Uhr
	21.09.2022 - 07.12.2022 (Mi) in Perleberg	17:00 – 18:30 Uhr
	21.09.2022 - 07.12.2022 (Mi) in Perleberg	19:00 – 20:30 Uhr

Weitere Lehrgangsangebote der Kreisvolkshochschule Prignitz finden Sie auf der Internetseite der KVHS Prignitz unter: [www.kvhs.landkreis-prignitz.de](http://www.kvhs.landkreis-prignitz.de).

Bei Interesse an Kursen oder Rückfragen erreichen Sie die Mitarbeiterinnen der KVHS Prignitz unter Tel. 03876/713754 oder 03876/713753. Sie können auch gerne eine E-Mail an [kvhs@lkprignitz.de](mailto:kvhs@lkprignitz.de) senden.