

PRESSEMITTEILUNG 447

vom 06.10.2021

Wer ernährt die Welt?

Freie Plätze an der Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule bietet neue Online- und Präsenzkurse an.

Wer ernährt die Welt? - Online

Immer mehr Menschen setzen auf Bio Lebensmittel. Doch macht das wirklich den Unterschied? In Zeiten der sich zuspitzenden Klimakrise wagen wir den Blick über den Tellerrand hinaus: Wer ernährt die Welt? Wir lernen Strategien und Widerstände jenseits der industriellen Landwirtschaft, besonders aus dem Globalen Süden, kennen. Welche alternativen Konzepte gibt es und wer wendet sie bereits an? Wie können uns diese Erfahrungen auf dem Weg zu einem zukunftsfähigen Ernährungssystem helfen? Und welche Schwierigkeiten und Herausforderungen sehen sich Landwirt*innen in unserer Region gegenüber? In einer Mischung aus Vortrag und Thementischen wollen wir uns diesen Fragen nähern. In Zusammenarbeit mit der BREBIT (Brandenburger Entwicklungspolitische Bildungs- und Informationstage). Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Brandenburgischen Volkshochschulverband statt.

Gefördert vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg

Termin: 11.11.2021 (Do) Online

18.00 – 20.30 Uhr

Hatha-Yoga für Wiedereinsteiger und sportliche Anfänger

Yoga ist ein Weg der Achtsamkeit und beinhaltet u. a. eine Reihe von Körperübungen (Asanas), die der Gesunderhaltung des ganzen Menschen in seiner Einheit von Körper und Seele dienen. In den Yoga-Kursen können Sie eine ausgewogene Asanasreihe und Atemtechniken erlernen, Tiefenentspannungen erfahren und genießen, um somit den Herausforderungen des Berufslebens positiver zu begegnen.

Termin: 03.11.2021 – 01.12.2021 (Mi) in Perleberg

18:30 – 20:00 Uhr

Rückenfit

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen, rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag erweitert.

Termine: 03.11.2021 – 08.12.2021 (Mi) in Pritzwalk

08:30 – 10:00 Uhr

03.11.2021 – 08.12.2021 (Mi) in Pritzwalk

10:15 – 11:45 Uhr

04.11.2021 – 09.12.2021 (Do) in Pritzwalk

17:45 – 19:15 Uhr

04.11.2021 – 09.12.2021 (Do) in Pritzwalk

19:30 – 21:00 Uhr

Rückfragen und Anmeldungen bitte unter:

KVHS Prignitz, Geschäftsstelle Perleberg, Tel. 03876/713754 oder 03876/713126
oder kvhs@lkprignitz.de